COVID-19ワクチン：知っておくべきこと

どこでワクチン接種を受けられるのか？

どのようにして予約を取ればよいのか？

あなたの医療提供者	ご自身の医療提供者へお電話いただくか、オンラインでご予約をお取りください。
地域の医療クリニック	こちらのウェブサイトをご覧ください： vaccinelocator.doh.wa.gov/ または1-800-525-0127までお電話のうえ、#を押してください。 言語サポートもご利用いただけます。
地域の薬局	
ポップアップ型、または移動型クリニック	複数の選択肢があります。ご友人や地域の人々から、あるいはソーシャル・メディアでクリニックについて耳にすることがあるかもしれません。申込方法についてそれらの人々に尋ねてください。

ワクチン接種の予約の際、何を持参すればよいのか？

集団接種のクリニックでは、ワシントン州に住んでいる、または働いていることを示すものを持参する必要がある場合があります。

以下のものを求められるかもしれませんが、
提出の必要はありません。

- 身分証明書
- 被保険者証
- 社会保障番号

ワクチン接種を受けるために、米国市民である必要はありません。滞在資格について尋ねられることはありません。

個人情報は公衆衛生上の目的でのみ使用されます。

ワクチンの接種にはどれくらい費用がかかるのか？

ワクチンは無料で提供されます。請求されたり、または請求書を受け取ったりすることはありません。

2回目の接種は必要ですか？

いくつかのワクチンは2～3回接種が必要です。最大の予防効果を得るにはワクチン接種完了後、約2週間を要します。

人によっては1-2回のブースター投与が必要な場合があります。

詳しくはCOVID-19ワクチンブースタードーズをご覧ください。

Pfizer-BioNTech	生後6ヶ月から4歳まで 3回接種、1回目接種後21日目、2回目接種後56日目 5歳以上：2回投与、21日間隔
Moderna	生後6ヶ月以上：21日間隔で2回投与
Novavax	12歳以上：2回、21日間隔で投与
Johnson & Johnson	18歳以上の方 1回投与

詳細について

こちらをご覧ください：COVIDVaccineWA.orgまたはDOH.WA.GOV/Coronavirus

こちらまでお電話ください：1-800-525-0127までお電話の上、#を押してください。

言語サポートもご利用いただけます。

Vaccinate WA

CovidVaccineWA.org

副作用にはどのようなものがあるか？

副作用は出やすい傾向にあります。副作用は通常1～2日程度で終わります。

全身：

- 倦怠感
- 頭痛
- 筋肉痛
- 悪寒
- 熱
- 吐き気

腕の注射を受けた箇所：

- 痛み
- 赤み
- 腫れ

2回接種のワクチンでは、2回目の接種後の副作用のほうが重くなることがあります。

アレルギー反応が発生した場合は911にお電話ください。V-safeに登録して副作用をご報告ください：**vsafe.cdc.gov**。

1回接種のワクチンは他のワクチンよりも効果が高いのですか？

ジョンソン・エンド・ジョンソン（J&J）の単発ワクチンではなく、mRNAのCOVID-19ワクチン（Pfizer-BioNTechまたは Moderna）を推奨しています。

J&Jのワクチンもまだ入手可能ですので、ご希望の方はどうぞ。また、別の選択肢を希望する場合は、mRNAワクチンの代わりにNovavaxを使用することもできます。選択肢について医療従事者に相談してください。

COVID-19ワクチンの効果とは？

COVID-19ワクチンは体を鍛え、この病気に対する抗体を作り感染を防ぎます。

ワクチンは安全ですか？

はい。すべてのワクチンは**何万**人もの人々に対し、試験が実施されました。

さまざまな人種、および肥満、糖尿病、心臓病、肝疾患、HIVなどの健康状態を伴った人々に対し、安全であることが示されました。

ワシントン州のDepartment of Health（保健局）は、安全性への懸念がないか、定期的に安全報告を確認しています。

なぜワクチン接種を受ける必要があるのですか？

ワクチン接種を受けることは、以前と同じように職場で安全を維持したり、友人達や家族と一緒に過ごしたりすることへの手助けとなるでしょう。

COVID-19により重症、入院、または死亡する可能性がはるかに低くなります。

Washington State Department of Health

DOH 348-804 September 2022 Japanese

本文書を別の形式でご希望の場合は、1-800-525-0127 までお電話ください。耳の不自由な方は711（Washington Relay）までお電話いただくか、civil.rights@doh.wa.gov までメールでお問い合わせください。